



OFERTA PROJEKTU PROFILAKTYCZNEGO

NIE ZMARNUJ SWOJEGO ŻYCIA

Dzisiejsza młodzież jest pogubiona i skłonna próbować używek takich jak papierosy, alkohol, „dopalacze”, narkotyki. Uważamy, że o uzależnieniach trzeba mówić stale, aby ostrzec i ochronić młode pokolenie! Dlatego powstał projekt pod hasłem Nie Zmarnuj Swojego Życia skierowany do Polskiej młodzieży.

Wielu młodych ludzi jest narażonych na środki odurzające, będąc obojętnymi wobec dobrych, uniwersalnych wartości takich jak miłość, szacunek, moralność. Chcą zaimponować swojej grupie rówieśniczej, pokazać, że są już sami o sobie decydują i mogą pójść za wzorcami tego świata. Często przekazy muzyczne wpływają negatywnie na ich światopogląd...

Skutkami próbowania używek jest uzależnienie prowadzące do chorób, depresji, samotności, braku realizacji siebie, braku pasji, brak sensu życia, itp.

KIM JESTEŚMY?

Prowadzący spotkania z młodzieżą – RYMcerze



RYMcerze prowadzą projekt profilaktyczny „Nie Zmarnuj Swojego Życia” skierowany do młodzieży. Podczas spotkania przekazują profilaktykę w przesłaniu, we własnych historiach walki z nałogami oraz w swojej twórczości muzycznej.

Zespół RYMcerze tworzą dwaj przyjaciele **Łukasz Bęś (pseud. Bęsiu)** i **Jonatan Blank (pseud. Dj Yonas)**. Współpracują ze sobą od 2006 roku. W tym roku szkolnym 2015/2016 RYMcerze ruszyli z misją do polskich placówek edukacyjnych.

„Sam 8 lat temu byłem w bardzo trudnej sytuacji – wielu uzależnień. Odbiłem się. Moje życie zmieniło się o 180 stopni. Teraz chcę mówić o tym młodym ludziom, aby przestrzec ich przed jakimikolwiek używkami” – Bęsiu

„Stałem na rozdrożu. Z jednej strony koledzy i namawianie do używek, z drugiej strony grałem w piłkę nożną. Argument treningów i zachowania dobrej kondycji nie zawsze wystarczał. Musiałem decydować. Wybrałem rozwijanie swojego talentu. W trakcie spotkania zachęcamy młodych ludzi do rozwijania swoich pasji” – Dj Yonas

RYMcerze mają wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu spotkań, dzieleniu się swoim świadectwem życia oraz graniu koncertów w kraju i za granicą (USA, BELGIA, FRANCJA, ANGLIA). Od wielu lat zapraszani są na spotkania w domach dziecka, ośrodkach wychowawczych, schroniskach dla nieletnich, poprawczakach, zakładach karnych, więzieniach w całej Polsce. Nagrali wspólnie kilka płyt m.in. Zero Strachu, Mixtape 7. W 2016 roku ukaze się ich kolejna płyta.



JAK WYGLĄDA SPOTKANIE?

Program spotkania z Uczniami:

Raperzy „językiem młodzieży” przekazują profilaktykę uzależnień na podstawie:

- własnych doświadczeń życiowych walki z nałogami,
- hip-hopowej muzyki – trafiającej do uczniów,
- przesłania Nie Zmarnuj Swojego Życia i życia z wartościami.

Spotkanie składa się z części:

- refleksyjnej (opowiadania)
- dynamicznej (utwory muzyczne, konkurs dla uczniów).

Sprzęt potrzebny do przeprowadzenia spotkania:

- 2 głośniki
- 3 mikrofony
- Wzmacniacz
- Okablowanie

Czas i Miejsce:

- Projekt trwa 90 minut (2 godziny lekcyjne)
- Projekt odbywa się na sali gimnastycznej.



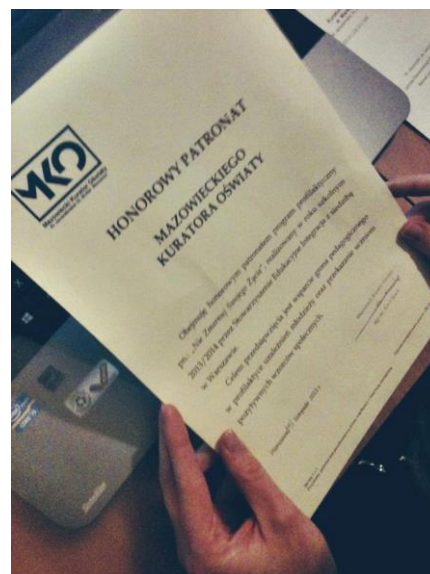
GŁÓWNY PATRONAT PROJEKTU

Z przyjemnością informujemy, że honorowym Patronatem projektu został Rzecznik Praw Dziecka i Mazowiecki Kurator Oświaty.



RZECZNIK PRAW DZIECKA

Marek Michalak





AMBASADORZY PROJEKTU

TOMASZ ADAMEK



Polski bokser, były zawodowy mistrz świata organizacji International Boxing Federation (IBF) i International Boxing Organization (IBO) w kategorii junior ciężkiej oraz World Boxing Council (WBC) w kategorii półciężkiej, medalista mistrzostw Europy amatorów.

Zobacz zaproszenie do projektu przez Tomka Adamka :

<https://www.youtube.com/watch?v=AhxKrdz8us4>

MACIEJ MUSIAŁ



Polski aktor filmowy i teatralny ("Mój biegun", "Dzień dobry kocham Cię", "Ojciec Mateusz", "Rodzinka.pl") oraz prezenter telewizyjny ("The Voice of Poland").

Zobacz zaproszenie do projektu przez Maćka Musiała:

<https://www.youtube.com/watch?v=te-ebFvf3oM>

JERZY DUDEK



Znany piłkarz polskiej reprezentacji, bramkarz Feyenoordu Rotterdam, Liverpoolu FC, Realu Madryt. Szczęśliwy mąż i ojciec 3 dzieci. Trener, działacz społeczny. Zobacz zaproszenie do projektu przez Jerzego Dudka: <https://www.youtube.com/watch?v=l15uom1nK1Q>



AMBASADORZY PROJEKTU

MARCIN KWAŚNY



Polski aktor teatralny, telewizyjny i filmowy, scenarzysta. Grał w filmach: "Wszyscy jesteśmy Chrystusami", "Quo Vadis", "Pilecki". Odtwórca serialowych ról: "Plebanią", "M jak miłość".

Zobacz zaproszenie do projektu przez Marcina Kwaśnego:

<https://www.youtube.com/watch?v=dTSxC7uehcs>

SONNY SANDOVAL (P.O.D)



Lider i wokalista nu-metalowego zespołu P.O.D z którym sprzedał ponad 12 milionów płyt i zdobył potrójną Platynę za płytę "Sattelite". Kawatek "Sleeping Awake" znalazł się na soundtracku "Matrix – Reloaded". Zobacz zaproszenie do projektu przez Sonnego

Sandovala:: https://www.youtube.com/watch?v=bXrZ9mzh_P4

DOMINIKA FIGURSKA



Polska aktorka teatralna i filmowa oraz dziennikarka telewizyjna. Prezentarka TV Republika.

Żona, mama 5 dzieci. Zobacz zaproszenie do projektu przez Dominikę Figurską:

<https://www.youtube.com/watch?v=laqdELcl5QM>



ZDJĘCIA

Kolaż wybranych zdjęć z placówek edukacyjnych, w których byli RYMcerze z projektem Nie Zmarnij Swojego Życia w 2013/2014 roku.





MEDIA

Projektem NIE ZMARNUJ SWOJEGO ŻYCIA zainteresowały się ogólnopolskie media. RYMcerze prezentowali projekt w **Dzień Dobry TVN**, w **Pytaniu na Śniadanie TVP2**, **Dzień Dobry Polsko TVP1**, w **Radiu Warszawa** i in.



Warszawa: program profilaktyczny „Nie zmarnuj swojego życia”

am, Warszawa, 2013-10-11

Lubię to! Tweetnij!

Dwaj raperzy – Besiu i DJ Yonas wyruszyli z misją do warszawskich gimnazjów i liceów. Od 9 października niemal codziennie spotykają się z uczniami, by mówić im o Bogu i przestrzegać przed narkotykami, alkoholem i innymi uzależnieniami. Wszystko w ramach pilotażowego programu profilaktycznego „Nie zmarnuj swojego życia”.

Dwaj katolicy raperzy chcą przekonywać uczniów, by nie brali narkotyków i dopalaczy oraz nie nadużywali alkoholu.

Tymi muzykami są Besiu i DJ Yonas, którzy tworzą zespół RYMcerze. Od przyszłego tygodnia idą do stołecznych szkół z programem „Nie marnuj swojego życia”. - Spotkania z uczniami trwają dwie godziny. Najpierw hiphopowcy opowiedzą o nałogach, o tym, jak z nich wychodzili, a potem dadzą koncert z chrześcijańskim przesłaniem - mówi Paulina Trzciska, koordynator projektu.



REFERENCJE I PODZIĘKOWANIA

Kilka wybranych referencji i opinii o projekcie Nie Zmarnuj Swojego Życia

...Wasze piosenki mają bardzo mądre słowa... (...) Macie świetne podejście to młodzieży co było widać u mnie w szkole. Nie jednemu mojemu znajomemu otworzyliście oczy z czego chcę wam bardzo podziękować, bo ja sama wiele razy powtarzam że palenie i picie do niczego nie prowadzi.(...) Życzę dalszych sukcesów i mam nadzieję że jeszcze kiedyś odwiedzicie moją szkołę.
Karolina, uczennica, Gimnazjum nr 45 Warszawa-Mokotów

Na początku nikt nie spodziewał się, że koncert, który ma się odbyć w naszej szkole, będzie czymś niesamowitym... Świadectwo Bęsia poruszyło wiele serc i przede wszystkim dało sporo do myślenia. Rymcerze są dowodem na to, że każdy kto upadnie, dzięki pomocy wiary i nadziei, jest w stanie ponownie się podnieść.
Weronika, uczennica, LO im. Jose Marti Warszawa-Bemowo

Witam serdecznie!!!

Chce tylko podzielić się na gorąco wczorajszymi określeniami, które padły ze strony uczniów po waszym występie.

*Ważne jest to, że nie musiałam zadawać pytań- I jak się podobało? Czy się podobało?- było to zbędne, ponieważ uczniowie sami przychodzili i mówili: 'Proszę Pani ... to było realne i dla nas potrzebne; niektórzy to pewnie przestaną sięgać po to g... po ich występie, przynajmniej ja bym chciał; kiedy będą jeszcze raz'. Wśród nauczycieli również wiele pozytywnych komentarzy po waszym spotkaniu padało w pokoju:)Z nadzieją wracam do nich dziś aby słuchać ich przemyśleń i relacji z wczorajszego spotkania a Wam niech dobry Bóg błogostawi dalej!!!
dzięki jeszcze raz i do zobaczenia, Ewelina, Katechetka*





Warszawa, dnia 13.12.2013

Zespół Szkół Nr 111
W Warszawie
Ul. Poezji 5
04-994 Warszawa

Podziękowania!

Dyrekcja Zespołu Szkół Nr 111 w Warszawie oraz Grono Pedagogiczne składają formacji RYMcerze serdeczne podziękowania za przeprowadzenie w naszej placówce programu profilaktycznego

„Nie zmarnuj swojego życia”.

Ważne treści oraz forma trafiająca wprost do młodego odbiorcy pobudziły samoświadomość naszej młodzieży w zakresie problemów uzależnień oraz ich skutków, a także zmusiły do refleksji nad sensem życia i odpowiedzialnych wyborów. Nasi uczniowie bardzo aktywnie brali udział w programie, żywo reagowali i fantastycznie się bawili na hip-hopowym koncercie. Młodzież, nauczyciele oraz pedagodzy wysoko ocenili wartość profilaktyczną programu, bezpośrednią, wiarygodną formę przekazu oraz niezwykłą otwartość prowadzących Bęsia i Yonasa. Spotkanie to możemy śmiało zaliczyć do jednych

z najbardziej udanych tegorocznych imprez szkolnych. W przyszłości chcielibyśmy kontynuować współpracę, dawać szansę naszym kolejnym wychowankom na poznanie ważnych dla nich treści oraz wzięcie udziału w takim wspaniałym przedsięwzięciu.

Naszym zdaniem program jest godny polecenia wszystkim placówkom, którym leży na sercu dobro i bezpieczeństwo młodzieży.

Grono Pedagogiczne ZS nr 111 w Warszawie

Zespół Szkół Nr 74 w Warszawie

Witamy w
ZESPOLE SZKÓŁ NR 74



PODZIĘKOWANIA

Zespół Szkół Nr 74 w Warszawie

pragnie serdecznie podziękować „Rymcerzom” za fenomenalne widowisko artystyczne.

Rzadko kiedy zdarza się, aby młodzież gimnazjalna z takim zainteresowaniem słuchała kolejnej „prelekcji” z cyklu profilaktyki. Świetny pomysł, konwencja i wykonanie. Mogę z czystym sumieniem polecić występy grupy wszystkim pedagogom szkolnym, jako alternatywę dla konwencjonalnych i nie ukrywajmy często nudnych i niewiele wnoszących pogadanek.

Życzymy Wam dalej tak niesamowitej, pozytywnej energii, szczerości i siły przekazu.

Pozdrawiam,
Mateusz Grabarczyk
pedagog szkolny



GDZIE BYLIŚMY?

RYMcerze w 2013-2017 przeprowadzili projekt w:

- POLSCE (502 szkoły)
- USA (Miami, New York, Los Angeles, Chicago, Las Vegas, Seattle, Houston, Denver, Detroit)
- KANADZIE (Toronto, Calgary)
- BELGII (Bruksela, Antwerpia)
- FRANCJI (Paryż)

DZIĘKUJEMY ZA ZAPOZNANIE SIĘ Z OFERTĄ

Przesłanie **Nie Zmarnuj Swojego Życia** dotarło w 2013-2017 roku do **300 000 (trzysta tysięcy) uczniów w 502 szkołach.**

Dzięki projektowi jest możliwa zmiana w życiu młodych ludzi!

Zgłoś szkołę:

Łukasz Bęś
Prowadzący Projekt
tel. 798-125-968

Elżbieta Bęś
Koordynator Projektu
tel. 697-005-017

e-mail: besiukoncerty@gmail.com

e-mail: eladziedzicbes@gmail.com

